

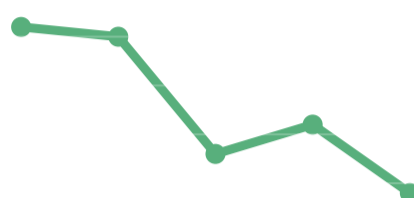
WIE IS...

MENTAAL GEZOND GRONINGEN

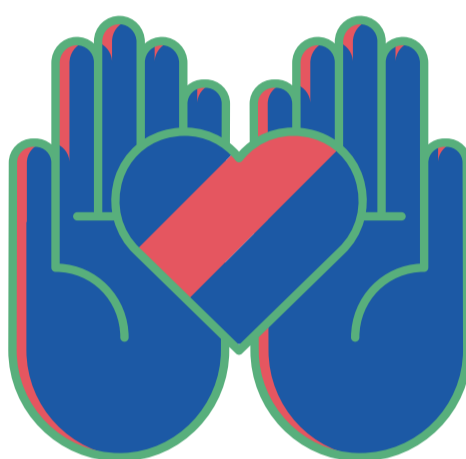
Onze ambitie is om de instroom in de GGZ met 10% te verminderen in 10 jaar tijd. In samenwerkingsverband streven we naar een versterkte mentale gezondheid in de provincie Groningen. Dit gaat volgens ons verder dan alleen het simpel oplossen van mentale problemen, wij willen mentale problemen bij voorbaat voorkomen. Dit vraagt om een uitgebreide, langlopende en vooral maatschappelijk-brede preventieaanpak.

10%

MINDER GGZ
OPNAMENS IN
DE KOMENDE
10 JAAR



“Mentale gezondheid in Groningen verbetert door samenwerking tussen professionals, wetenschappers en inwoners.”



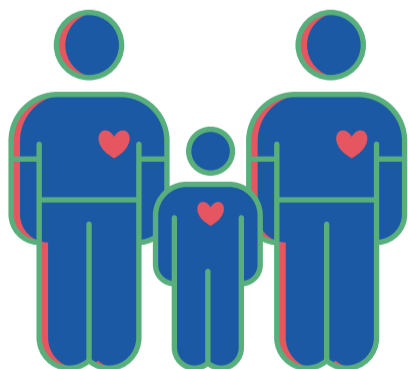
Op dit moment bestaan er talrijke initiatieven, maar door versnippering en gebrek aan coördinatie blijft de impact in de regio beperkt.

Onze aanpak: samenwerken en verbinden. Wij brengen belanghebbenden samen om van elkaar te leren en elkaar te verstreken. Preventieve interventies worden zowel binnen de zorgsector als het sociaal domein ingezet. Daarom is een brede samenwerking en afstemming tussen lokale en regionale partijen volgens ons essentieel.

Met ons unieke preventieplatform zijn we de verbindende schakel tussen initiatieven. Daarnaast zorgt onze samenwerking met UMCG ervoor dat we bepaalde initiatieven ook wetenschappelijk kunnen gaan onderzoeken.



Bekijk op onze website waar we de subsidie van Nationaal Programma Groningen voor inzetten, welke projecten we vanuit Mentaal Gezond Groningen ondersteunen en hoe jij kunt bijdragen aan een mentaal weerbaarder Groningen.



Op dit moment richten we ons op de doelgroep jongeren.

We geloven namelijk sterk dat als we nu in onze jongeren investeren, we een nieuwe generatie kunnen vormen die gezonder opgroeit en meer kansen krijgt. Hier plukken we over 10-15 jaar de vruchten van.

Enthousiast geworden? Deel jouw initiatief op het gebied van preventie met ons via:

mentaalgezondgroningen@umcg.nl