



Datum: donderdag 11 mei
Locatie: Van der Valk hotel Hoogkerk

Programma

09.30 Ontvangst

10.00 Welkom

Manouska Molema, wethouder gemeente Groningen en Wilja Strating, manager bij Menzis, bestuurlijk trekkers van de actielijn Preventie in het Gezondheidsoverleg Groningen.

10.15 Regiobeeld & interventiemogelijkheden

Frederike Jörg, Universitair Hoofddocent en Programmaleider Rob Giel Onderzoekcentrum
Feiten en cijfers over de mentale gezondheid van jongeren in Groningen en de mogelijkheden om dit te verbeteren.

10.45 Daisz

De op TikTok populaire rappende psycholoog Daisy Veenstra
Thema's uit de taboesfeer d.m.v. muziek en spoken word.

11.00 Ambitie & visie Mentaal Gezond Groningen

Robert Schoevers, Psychiater, hoogleraar en afdelingshoofd Psychiatrie UMCG

11.30 Samen bouwen aan het Groninger Preventielandschap

Er gebeurt al veel om de mentale gezondheid in Groningen te verbeteren. Wat is jouw voorbeeld? Welke vraag heb jij voor Mentaal Gezond Groningen?

12.00 Lunch en ontmoeten

13.00 - 14.00 Kennissessies: tijdens de kennissessies vertellen we u meer over projecten waarbij Mentaal Gezond Groningen betrokken is en wisselen we graag met elkaar van gedachten hoe we onze gezamenlijke impact kunnen vergroten.

Mentale gezondheid op school

Linda Adema, projectleider STORM Aanpak

STORM is een wetenschappelijk onderbouwde, preventieve aanpak op school die tot doel heeft een depressie of suicide bij jongeren vóór te zijn.

Mentale gezondheid thuis

Laurence Reinders, projectleider KOPPeling

Kinderen van ouders met psychische problemen nemen vaak extra zorgtaken op zich. Dit beïnvloedt hun (sociale) ontwikkeling. KOPPeling probeert het sociale netwerk van het gezin in te schakelen zodat het kind weer kind kan zijn.

Mentale gezondheid in de buurt

Chrétien van den Akker, programmamanager POG, Heleen Wadman, mede-oprichter InBegrepen en David Wegner, projectleider Samen voor Herstel

Het Meerjarenprogramma Psychisch Kwetsbaren (MJP) is een gezamenlijke visie op de broodnodige hervorming binnen de GGZ en is gericht op preventie en het voorkomen van terugval onder andere door inzet van ervaringsdeskundigheid en (welzijns)aanbod uit de buurt.